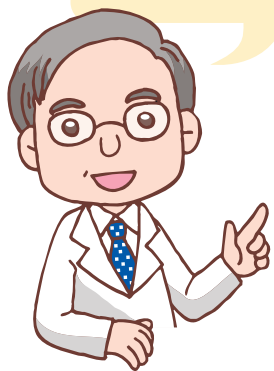


はじめに

もくじ

お子さんの健やかな成長を願う親御さんにとって、お子さまの急な病気やけがは、とても心配なものだと思います。かぜをひいたり、熱をだしたり、食べ物を吐いたり、いつもと違ったことがあると、あわててしまったり、どうしてよいか迷ってしまうこともあるでしょう。

そんなとき少しでもお役に立てばと作成したのがこの冊子です。お医者さんにかかる前に、ちょっと手にとって見て下さい。また、いざというときあわてないですむように、時々ご覧になっていただけるとうれしいです。



- I. お医者さんに行く前に 2
- II. 上手な受診のしかた 4
- III. 症状ごとの対応 6
 - 1. 熱を出したとき 6
 - 2. おなかが痛いとき 8
 - 3. 下痢のとき 10
 - 4. 吐いたとき 12
 - 5. せき、ぜんそく（ゼーゼー）のとき 14
 - 6. けいれん（ひきつけ）を起こしたとき 16
 - 7. 頭をうったとき 18
 - 8. やけどをしたとき 20
 - 9. 誤飲・誤食をしたとき 22
- IV. こどもの蘇生（胸骨圧迫と人工呼吸） 28
- V. 相談窓口一覧 32



熊本県・熊本県医師会・熊本県小児科医会