

IV 胸骨圧迫・人工呼吸

すみやかに胸骨圧迫と人工呼吸を行う。

「胸骨圧迫 30 回＋人工呼吸 2 回」を繰り返す。

(胸骨圧迫優先です)

乳児 (1 歳未満)

乳首を結んだ線の中央から足側に向けて人差し指～薬指を並べる。中指・薬指で圧迫。



1 歳～2 歳未満

乳首を結んだ線の中央か、やや下を、手のひらの付け根で圧迫する。(片手あるいは両手)



●胸骨圧迫のテンポは 1 分間に約 100 回

●胸の厚さの約 1/3 までしっかり押す。
(実際には圧迫の深さが不十分になりやすいので注意する。)

※AEDが到着したら装着して指示にしたがって使用する。

消防署では、人工呼吸・心臓マッサージの講習会を行っています。
くわしくは最寄の消防署までおたずねください。