



性犯罪被害者の方に起こりうる反応

被害に遭われた方は、身体だけでなく心にも大きな被害を負い、本人が平気だと思っけていても、夜眠れなかつたり、食欲不振になつたりすることがよくあります。

これらの症状は異常なことではなく、突然大きなショックを受けた後では、誰にでも起こりうることです。

被害者の方の周りにいる方は、被害者の方の褒調について理解してあげ、必要な支援を行つていただくとともに、被害者の方が少しでも早く自分の生活ペースに戻ることができるように、カウンセリングを受けるよう勧めてあげてください。

【心理的反応】

恐怖心・自責感・不安感・無気力・絶望感・孤独感・疎外感・怒り・復讐心・フラッシュバック・集中力の低下など

【身体的反応】

緊張・動悸・下痢・吐き気・食欲不振・不眠症・筋肉の緊張など

【感覚的反応】

感覚・感情がマヒする、
現実だという感覚がない
自分が自分でないと感じる
記憶力・判断力の低下など

